



L'HYGIÈNE DES MAINS

ON EN PARLE...

Partenaire pour la qualité

et la sécurité des soins

POURQUOI ?

Les **germes**, aussi appelés microbes, sont partout. Chaque fois que nous touchons un objet, nous ramassons des microbes. Ils vivent autour de nous, en nous et sur nous.

Beaucoup sont normaux, sans danger et même bons pour notre santé. Mais, certains microbes peuvent nuire à notre santé, surtout si on est malade donc plus fragile.

Des mains qui ne sont pas propres peuvent transporter beaucoup de microbes et propager des maladies d'une personne à l'autre. Ces microbes peuvent facilement être éliminés par une bonne hygiène des mains, c'est-à-dire la bonne méthode pour avoir les mains propres.

Ce document vous informe sur ce geste simple et protecteur afin de sécuriser votre prise en charge.



QUI ?

- Tous les professionnels impliqués dans les soins dispensés aux patients : IDE libéraux ou salariés, aide-soignant, médecin, kinésithérapeute, auxiliaire de vie, etc.
- Votre famille
- Vos visiteurs



**Une bonne hygiène des mains
c'est pour TOUS, par TOUS et TOUT le temps !**

COMMENT ?

UTILISATION D'UN GEL DÉSINFECTANT À BASE D'ALCOOL



Ce type de produit est utilisé quand vos mains sont visiblement propres. Les gels désinfectants sont sans danger ; ils n'assèchent pas et n'endommagent pas la peau, (si l'utilisation de la solution hydro-alcoolique se fait sur mains sèches, sinon risque de brûlures).

Pour être efficace, vous devez utiliser **3 ml de produit** (1 pression complète sur le flacon pompe sur peau sèche uniquement).

Vous pouvez demander au soignant votre propre flacon et le laisser à disposition dans un autre endroit que votre lieu de soin.

Un descriptif des étapes pour une friction hydro-alcoolique efficace est décrite au verso de ce document (source OMS).

Une friction hydro-alcoolique est plus rapide, plus efficace et mieux tolérée que le lavage des mains au savon et à l'eau.



LE LAVAGE DES MAINS AU SAVON ET À L'EAU

Il est recommandé :

- lorsque les mains sont visiblement sales ou souillées par du sang ou d'autres liquides biologiques
- après avoir été aux toilettes,
- où après s'être mouché.

La consommation de solution hydro-alcoolique est un indicateur de la qualité et la sécurité des soins.

En HAD, la Haute Autorité de Santé (HAS) impose une consommation minimum de **6 frictions par jour et par patient.**

LA FRICTION HYDRO-ALCOOLIQUE – COMMENT ?

UTILISER LA FRICTION HYDRO-ALCOOLIQUE POUR L'HYGIÈNE DES MAINS !
LAVÉ VOS MAINS AU SAVON ET À L'EAU LORSQU'ELLES SONT VISIBLEMENT SOUILLÉES.

⌚ Durée de la procédure : 20-30 secondes

1a



Remplir la paume d'une main avec le produit hydro-alcoolique, recouvrir toute les surfaces des mains et frictionner :

1b

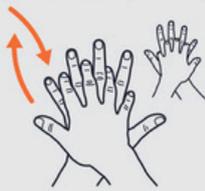


2



Paume contre paume par mouvement de rotation ;

3



Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume de la main droite, et vice versa ;

4



Les espaces interdigitaux, paume contre paume et doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière ;

5



Le dos des doigts dans la paume de la main opposée, avec un mouvement d'aller-retour latéral ;

6



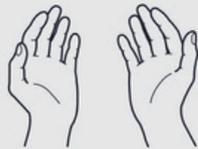
Le pouce de la main gauche par rotation dans la main droite, et vice versa ;

7



La pulpe des doigts de la main droite dans la paume de la main gauche, et vice versa ;

8



Une fois sèches, vos mains sont prêtes pour le soin.



Organisation
mondiale de la Santé

Sécurité des patients

Une Alliance mondiale pour des soins plus sûrs

SAVE LIVES
Clean Your Hands