



CONSEILS AUX PATIENTS PORTEURS D'UNE BMR

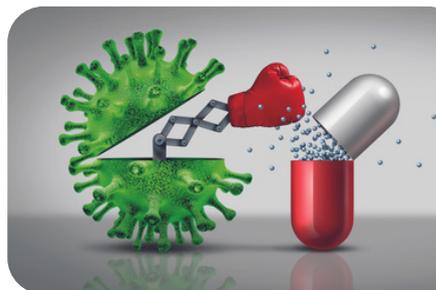
Partenaire pour la qualité
et la sécurité des soins

HAD
Hôpital à Domicile
Nantes & Région

Vous êtes porteur d'une bactérie multi-résistante BMR

La résistance aux antibiotiques représente l'une des plus graves menaces mondiales pesant sur la santé, l'alimentaire et le développement

- 1 Nous sommes tous porteurs de bactéries dans notre corps : dans notre tube digestif, sur notre peau, dans notre nez, notre bouche...
- 2 Lors de l'utilisation d'antibiotiques, les bactéries se défendent et peuvent créer des résistances.



Développement de la résistance aux antibiotiques



1
Les bactéries
causent une
infection



2
Des antibiotiques
sont administrés
pour tuer les
bactéries



3
Certaines bactéries
responsables de la
maladie résistent
au traitement
antibiotique



4
Les bactéries résistantes
continuent à se multiplier
et causent une infection
nécessitant l'administration
d'antibiotiques pour traiter
l'infection et l'empêcher de
se propager

©Tous droits réservés. Lutter contre la résistance aux antimicrobiens et optimiser leur utilisation : un cadre d'action pancanadien. Santé Canada, 2017. Reproduit avec la permission du Ministre de la Santé, 2023.



- 3 Être porteur d'une BMR ne signifie pas forcément avoir une infection. Le médecin prescrira des antibiotiques uniquement si l'infection est confirmée (si vous avez des signes cliniques comme la fièvre).

Si ce n'est pas le cas, le traitement antibiotique n'est pas recommandé et peut créer des résistances : on parle alors de « colonisation bactérienne ».

4 La transmission des bactéries résistantes, se fait principalement par les mains et les surfaces contaminées.

5 Les bactéries résistantes aux antibiotiques disparaissent en quelques semaines (la durée est variable d'une personne à l'autre).



Que faire pour éviter la contamination d'autres personnes ?

Peu de changement dans mon quotidien mais je reste vigilant !

Avant et après chaque geste de la vie courante, faire une hygiène des mains

Lavage des mains au savon doux

Efficacité à 90 %

Lavage des mains avec SHA

Efficacité à 99 %



Conseil : La SHA doit s'utiliser sur mains très sèches car l'eau + alcool = risque de brûlures. L'HAD vous donnera un flacon de SHA de 500 ml pour permettre une bonne hygiène des mains tout au long de votre prise en charge. Il sera pour vous et votre entourage.



Hygiène corporelle
tous les jours



Utilisation d'une
serviette propre



Nettoyage de
l'environnement

Que va mettre en place l'HAD pour éviter la contamination des autres patients ?

- Toutes les bactéries-multi résistantes ne justifient pas la mise en place des précautions supplémentaires. Pour la plupart des bactéries, **les précautions standards** sont suffisantes pour éviter cette contamination.
- Pour certaines bactéries (SARM, BHRé), les précautions standards sont insuffisantes. Il faut mettre en place des précautions complémentaires : « Précautions CONTACT », « GOUTTELETTES » et AIR.

Ces mesures sont :

- Hygiène des mains (soignants, patients, visiteurs).
- Protection de la tenue des soignants (tablier plastique).
- Gestion rigoureuse de vos excréta : selles et urines. Des protections pour les bassins et les fauteuils garde-robe (Mautauban) seront commandés après l'évaluation de vos besoins.
- Des étiquettes de traçabilité du type de précautions mis en place seront collées sur le dossier chevet laissé à votre domicile.
- Nous préviendrons votre médecin traitant de votre statut infectieux ainsi que tous les soignants qui interviendront à votre domicile.
- En cas de ré-hospitalisation, nous préviendrons le service concerné de votre statut infectieux.

Que faire pour préserver l'efficacité des antibiotiques ?

➤ Je prends des antibiotiques uniquement si mon médecin m'en prescrit et je respecte la durée du traitement.



Pas d'automédication



Prescription du médecin